

Procesos fisiológicos y de higiene en imagen personal

UNIDAD TEMATICA 1: INTRODUCCIÓN AL MÓDULO

CONTENIDOS:

- Moléculas de los seres vivos
- Sales minerales
- Glúcidos
- Lípidos
- Proteínas
- Enzimas
- Teoría celular
- Nivel de organización celular
- Fisiología celular
- Membrana plasmática
- Citosol
- Citoesqueleto
- Orgánulos citoplasmáticos
- Ciclo vital celular
- Núcleo
- Concepto de tejido, órgano, aparato, sistema
- Tipos de tejidos

UNIDAD TEMATICA 2: NORMAS HIGIÉNICAS Y SANITARIAS EN LOS PROCESOS DE IMAGEN PERSONAL

CONTENIDOS:

- **Agentes contaminantes**
- **Definición de términos: asepsia, desinfección, esterilización, etc.**
- **Higiene, desinfección y esterilización:**
 - **Niveles de desinfección**
 - **Métodos de desinfección y esterilización**
 - **El área de desinfección y conservación del material estéril**
- **Condiciones higiénico-sanitarias de los establecimientos de imagen personal**
- **Normativa sanitaria y de seguridad en el ámbito de la Imagen Personal**

UNIDAD TEMATICA 3: CARACTERIZACIÓN DE LA ESTRUCTURA ANATÓMICA DEL CUERPO HUMANO

CONTENIDOS:

- **Regiones corporales: ejes, planos**
- **Términos de relación o direcciones en el espacio**
- **Posiciones anatómicas**
- **Términos de movimiento**
- **Antropometría**

- **Constitución corporal. Factores determinantes**
- **Forma corporal: somatotipos o tipos constitucionales**
- **Variables antropométricas**
- **Forma corporal: las proporciones**
- **Factores que influyen en los cánones de belleza**

UNIDAD TEMATICA 4: EL MEDIO INTERNO Y EL APARATO CIRCULATORIO SANGUÍNEO

CONTENIDOS:

- **El agua en el organismo**
 - **Ganancias y pérdidas de agua**
 - **Distribución en el medio interno. Líquidos corporales**
- **Tejido sanguíneo**
 - **Las células sanguíneas**
 - **La coagulación**
 - **Parámetros sanguíneos**
 - **Funciones de la sangre**
- **Aparato circulatorio**
 - **El corazón**
 - **Los vasos sanguíneos**
- **La circulación sanguínea. Hemodinámica**
 - **Presión arterial y pulso**
 - **La microcirculación**
 - **El retorno venoso**

UNIDAD TEMATICA 5: SISTEMA CIRCULATORIO LINFÁTICO Y DINÁMICA DE LOS LÍQUIDOS CORPORALES

CONTENIDOS:

- **La linfa**
- **Sistema linfático:**
 - **Los vasos linfáticos**
 - **Los órganos linfáticos**
 - **Circulación y flujos linfáticos**
- **Balance hídrico interno:**
 - **Factores que influyen en la dinámica de los líquidos corporales**
 - **Alteración del balance hídrico**
- **Influencia de las patologías de la sangre en los tratamientos estéticos**
- **Influencia de las patologías del aparato circulatorio en los tratamientos estéticos**
- **Influencia de los tratamientos estéticos en el aparato circulatorio**

UNIDAD TEMATICA 6: SISTEMA INMUNITARIO

CONTENIDOS:

- **Inmunidad y sistemas de defensa**
 - Respuesta inespecífica
 - Respuesta específica
- **El proceso inflamatorio**
- **Organización del sistema inmunitario**
 - Células del sistema inmunitario
 - Los anticuerpos
- **Fases de la respuesta inmune**
- **Tipos de inmunidad**
- **Reacciones de hipersensibilidad o alergia**
- **Relación del sistema inmunitario con los procesos de Imagen Personal**

UNIDAD TEMATICA 7: SISTEMA ENDOCRINO

CONTENIDOS:

- **Sistema endocrino**
- **La función hormonal**
- **Principales glándulas endocrinas**
- **Alteraciones del sistema endocrino de importancia estética**

UNIDAD TEMATICA 8: SISTEMA NERVIOSO

CONTENIDOS:

- **El sistema nervioso**
 - Las células del tejido nervioso
 - La transmisión sináptica y los neurotransmisores
- **El sistema nervioso central:**
 - El encéfalo
 - La médula espinal
- **El sistema nervioso periférico**
- **El sistema nervioso autónomo**
- **El sistema neuroendocrino**
- **Fisiología del sistema nervioso**
- **Influencia del sistema nervioso en la piel y anexos cutáneos**
- **Inhibidores de la transmisión nerviosa y su relación con la imagen personal**

UNIDAD TEMATICA 9: ÓRGANOS DE LOS SENTIDOS

CONTENIDOS:

- **Los sentidos y la percepción de sensaciones**
- **Fotorreceptores**

- Los ojos
- El mecanismo de visión
- Quimiorreceptores
 - El gusto
 - El olfato: relación con la aromaterapia
- Recepción de sonidos y posición:
 - La audición: relación con la musicoterapia
 - El equilibrio
- El tacto
 - Receptores táctiles
 - Sensibilidad al dolor

UNIDAD TEMATICA 10: APARATO DIGESTIVO

CONTENIDOS:

- **Estructura anatómica del aparato digestivo**
 - **El tubo digestivo**
 - **Las glándulas digestivas**
- **Fisiología de la digestión**
 - **Trituración mecánica, insalivación y deglución**
 - **Digestión química**
 - **Absorción**
 - **Actividad en el intestino grueso y defecación**
- **Influencia de las alteraciones del aparato digestivo en los procesos de imagen personal**

UNIDAD TEMATICA 11: APARATO EXCRETOR

CONTENIDOS:

- Estructura del sistema urinario
 - Los riñones
 - Las vías urinarias
- La formación de la orina
- Influencia de las alteraciones del aparato renal y urinario en los procesos de imagen personal

UNIDAD TEMATICA 12: APARATO RESPIRATORIO

CONTENIDOS:

- Estructura anatómica del aparato respiratorio
 - Las vías respiratorias
 - Pulmones
- Fisiología de la respiración
 - Movimientos respiratorios: inhalación y exhalación
 - Intercambio gaseoso
 - Transporte de gases por la sangre
 - La respiración celular

- Influencia del aparato respiratorio en los procesos de imagen personal

UNIDAD TEMATICA 13: APARATO LOCOMOTOR: SISTEMA ESQUELÉTICO

CONTENIDOS:

- **El sistema óseo**
 - **El tejido óseo**
 - **La osificación, resorción y el control hormonal del metabolismo del calcio**
 - **Los huesos**
 - **Las articulaciones**
- **La organización del esqueleto**
- **Funciones del esqueleto**

UNIDAD TEMATICA 14: APARATO LOCOMOTOR: SISTEMA MUSCULAR

CONTENIDOS:

- **Los músculos**
 - **Tejido muscular. Las fibras musculares**
 - **Fisiología del movimiento: contracción y relajación muscular**
- **Características del músculo esquelético y estriado**
- **Musculatura corporal**

UNIDAD TEMATICA 15: RELACIÓN DE LOS PROCESOS ESTÉTICOS CON EL

CONTENIDOS:

- **Aplicación de técnicas estéticas relacionadas con el aparato locomotor**
- **Masaje**
- **Electroestimulación**
- **Vibroterapia**
- **Patologías profesionales relacionadas con la postura corporal**
- **Ergonomía aplicada a la imagen personal**
- **Riesgos y patologías del aparato locomotor relacionados con la práctica profesional**
- **Higiene postural. Correcciones posturales**

UNIDAD TEMATICA 16: APARATO REPRODUCTOR

CONTENIDOS:

- Anatomía y fisiología del aparato reproductor
 - Aparato reproductor masculino
 - Aparato reproductor femenino
- Maduración y desarrollo del aparato reproductor
 - En el hombre
 - En la mujer
- Anatomía y fisiología de los senos

UNIDAD TEMATICA 17: PAUTAS NUTRICIONALES SALUDABLES

CONTENIDOS:

- **Los alimentos y sus nutrientes**
 - **Tipos y función de los nutrientes**
 - **Clasificación de los alimentos**
 - **Necesidades y recomendaciones nutricionales e hídricas**
- **Procesos bioquímicos de la nutrición**
- **La dieta**
 - **La alimentación equilibrada**
 - **Elaboración de dietas para adultos sanos**
 - **La dieta y su relación con la estética**
- **Fisiopatología estética relacionada con la alimentación**
 - **Obesidad y delgadez**
 - **Lipodistrofias**
 - **Modificaciones en la conducta alimentaria: anorexia y bulimia**
 - **Desequilibrios de nutrientes y su relación con la piel y sus anexos**

UNIDAD TEMATICA 18: PAUTAS DE ASESORAMIENTO EN HÁBITOS SALUDABLES

CONTENIDOS:

- **Concepto de salud**
- **Prevención primaria como método de promoción de la salud**
- **La repercusión del cáncer y los tratamientos oncológicos en la imagen personal**
- **El envejecimiento. Cambios en la figura corporal**
 - **Fisiología del envejecimiento**
 - **Modificaciones en las distintas estructuras corporales. Causas**
 - **Relación entre el envejecimiento y los estilos de vida**
- **Influencia de los hábitos de vida en la imagen personal**
 - **Asesoramiento en hábitos saludables**
 - **Recomendaciones de hábitos saludables que repercuten en la imagen estética**

Los contenidos mínimos serán los redactados en letra negrita.

CRITERIOS DE CALIFICACIÓN

Al menos una vez al trimestre lectivo se realizará una sesión de evaluación de los alumnos que se integran en el grupo.

La nota de cada evaluación se obtendrá de la valoración de pruebas escritas y orales, así como de los trabajos, con el siguiente porcentaje:

- Pruebas escritas: 90%
- Pruebas orales y trabajos:10%. Si no se realizan, el % se añadirá al apartado anterior.

Si en una evaluación se ha hecho más de una prueba escrita, la nota se calculará realizando la media siempre que se tenga 4 o más en todas las partes. De cada evaluación se hará una recuperación de lo no superado.

En junio se realizará otra prueba de todas aquellas evaluaciones en las que se ha obtenido una nota menor de cuatro. La nota de la evaluación se calculará con la nota de ese examen, siempre que sea cuatro o más, y lo aprobado anteriormente.

La nota final del curso será la media de las tres evaluaciones, siempre y cuando todas ellas hayan sido superadas.

El redondeo se realizará de la siguiente manera:

Del 1 al 5 se realizará truncamiento (eliminar decimales). Del 5 al 10 se realizará redondeo: si el decimal es menos de 0,5 se redondeará a la unidad hacia abajo, si es 0,5 o más se redondeará a la unidad al alza.

Segunda convocatoria de evaluación final y de los alumnos que han perdido el derecho a la evaluación continua por faltas de asistencia: El alumnado deberá realizar una prueba sobre todos los contenidos contemplados en la programación. Si se ha hecho algún trabajo a lo largo de curso también deberá presentarlo.