

## OBJETIVO DE DESARROLLO SOSTENIBLE N° 3: SALUD Y BIENESTAR

Las alumnas de 2º curso del ciclo superior de Estética Integral y Bienestar realizaron el viernes 16 la actividad "*Salud Saludable*" dentro del proyecto de trabajo sobre los Objetivos de Desarrollo Sostenible que nuestro instituto está implementando desde el curso pasado.



La actividad consistió en unas charlas impartidas por las alumnas sobre *Hábitos e higiene saludables* y sobre *Ergonomía postural* al alumnado de 1º de Bachillerato de Humanidades y de Grado Medio de Estética, a continuación los alumnos y alumnas recibieron una serie de tratamientos de estética para que pudieran comprobar personalmente los beneficios de salud y bienestar que proporcionan estos tratamientos profesionales.



Muchísimas gracias a las profesoras Nandy Rodríguez y Conchi Lázaro que prepararon esta magnífica jornada de promoción de la salud y los hábitos saludables.

