

## Charlas Saludables

El pasado 10 de noviembre alumnas de segundo de Estética Integral y Bienestar asistieron en ADPLA (Asociación de personas con linfedemas en Aragón) a una de las Charlas Saludables que organiza dicha asociación : **¿La belleza es terapéutica?, ¿Cómo afecta el cáncer a mi imagen??**.

En esta Charla-taller se vio cómo cuidar piel, cabello y uñas, hablando de la importancia de la Estética oncológica. Fue desarrollada por Ana Cris López, creadora del espacio "Rosa en Positivo"

*¿La importancia de sentirte identificada cuando te miras al espejo es esencial para recuperar tu autoestima. Necesitas seguir siendo tú misma y afrontar mejor tus tratamientos".*

